

EGÉSZ NAP – SZABADTÉRI SÁTRAS PROGRAMOK A ZÖLDBEN

10.00 -15.00

„A nő, istennők leánya” – önismereti kvíz, „Erénykerék” – gondolatok a belső szépségért, gyógyteák kóstolása a női egészségért –

Új Akropolisz Kulturális Közhasznú Egyesület és Rigó István, őstermelő

Egészséges életmód programok – Baba- Mama Szabadidő és Életmód Alapítvány:

A Családi Hempergőben minden órában más-más program!

Felnőtteknek: stresszkezelés a hétköznapiakban

„Textil-varázs” kiállítás és kézművesség – Egri Folt-Tündérek

Ökolábnyom számítás, a szelektív hulladékgyűjtés tudnivalói, TOTÓ; környezetkímélő anyagok, környezetbarát termékek a háztartásban – Életfa Környezetvédő Szövetség

Öko-játsszoház – Padlás Értékközvetítő Alapítvány

„Kiskertünk örömei „– termékkiállítás; lekvár, szörp, idénygyümölcs kóstolás – Egri Kertbarát Kör

Otthoni balesetek ellátása, életmentés a családban –

Magyar Vöröskereszt Heves Megyei Szervezete

Szépségtanácsadás, illatstílus – Oriflame

„Szelektív birodalom” újrahasznosított anyagokból virágkészítés és kiállítás

INFORMÁCIÓS SÁTOR

10.00 – 15.00

Eger híres nőalakjai TOTÓ – „Civil Érték” Közhasznú Egyesület

EGRI NÓRA PONT – Munkaerő-piaci kompetenciák, álláskereső tanácsadás – „Civil Érték” Közhasznú Egyesület

Fogyasztóvédelmi tanácsadás – OFE Heves Megyei Szervezete

Tevékenységaajánló – Új Nemzedék Plusz Kontaktpont Iroda

10.00 – 16.00 REGISZTRÁCIÓ

EGYÉB AJÁNLOTT PROGRAMOK

12.00 – 14.00

Íjászat a Kalandparkban – Jurta-2001 Alapítvány

11.00 – 20.00

Kalandpark játékok Belépődíjas programok!

MINDEN ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK:

„Civil Érték” Közhasznú Egyesület

Női Esélyegyenlőségi Civil csoport

Nőnek lenni jó!

Egy nap
önmagunkért

városi szemléletformáló nap

2015. június 20.

szombat

10-16 óráig

A BELÉPÉS DÍJTALAN!

A rendezvény az NCTA-2014-8128-B. számú pályázati program keretében és támogatásával valósul meg.



További támogatók: Eger MJV Önkormányzata • Egri Civil Ház • Egri Kulturális és Művészeti Központ • Garamond Kft. • Veres-Print Kft. • Superinfo Eger • Juhász Testvérek Pincészete

Információ: www.civil-ertek.hu

Programok

10.00 -

A rendezvényt megnyitja, köszöntőt mond: Habis László, Eger MJV polgármestere

„TEREFERE” EGYMÁS KÖZÖTT A NŐI LÉLEK TITKAIRÓL

10.15 és 11.15

Interaktív beszélgetés Takácsné Szigeti Ilona pszichológussal

A NŐK KÖZÉLETISÉGE

12.00 – 16.00

„Az egri nők üzenetei”

Várjuk a kedvenc idézeteket, véleményeket a sokféle női létről, posztolj!

„Hétköznapi hősnőink” – egri női portrék album bemutatása

EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK, TANÁCSADÁS

10.00 – 12.00

Egészség TOTÓ, védőnői tanácsadás –

Eger Város Védőnői a Családokért Alapítvány

Koleszterin-, vércukor-, vérnyomásmérés –

Medicina a Gyógyulásért Alapítvány

Számítógépes testösszetétel-mérés –

Kelet-Európai Rekreációs Társaság Eger

Hallásszűrés – Pannon Halláscentrum Eger

10.00 – 13.00

Homeopátia a családban – Schüssler féle arcdiagnosztika

Táplálkozási tanácsadás – Baba-Mama Szabadidő és Életmód Alapítvány

10.00 – 15.00

Talp-, tenyér-, hátmasszázs – Szeretet Fénye Alapítvány

12.00 – 15.00

A mell önvizsgálatának oktatása

13.00 – 16.00

Anyajegyszűrés

A NŐI SZÉPSÉG PRAKTIKÁI

10.00-15.00

Smink tanácsadás – Kalina Erika kozmetikus vállalkozó

Gyors frizurakészítés, tanácsadás – Jánosi Ildikó fodrász –

Eger és Vidéke Ipartestület

EGYÜTT A CSALÁD!

10.00 – 15.00

Kézműves játszóház: medálfestés, dekupázsolás, kitűző készítés –

Egri Családsegítő Alapítvány és a Paletta Egyesület

12.00 – 15.00

Játsszószoza kicsiknek az emeleten

KIÁLLÍTÁSOK

„Nőnek lenni jó!” c. diákoknak meghirdetett képzőművészeti pályázat válogatott és díjazott munkáiból

Babakiállítás Kis József gyűjteményéből

A rendezvény ideje alatt megtekinthetők: a Márai Emlékszoza és Vincze László papírmerítő munkái

Színpad műsorok

MOZGÁSPROGRAMOK

10.00 – 12.00

Ugróköteles bemutató – Maklári Lenksysteme Sport Klub

Tavaszi játékfűzés – Epreskert Utcai Tagóvoda Néptánc Csoport

Családi páros jóga – Egri Jóga Klub

Pilates és gymstick bemutató – Baba-Mama Szabadidő és Életmód Alapítvány

Egri Majorette Egyesület bemutatója

Has tánc a színpadon – Egri Nők a Családokért Egyesület

Második esély a ruhának – F-Modell divatbemutató újrahasznosított ruhaanyagokból – Fodor Márta tervező

„HANGULAT, HARMÓNIA” PRODUKCIÓK

12.00 – 16.00

„Nőnek lenni jó!” címmel diákoknak meghirdetett képzőművészeti pályázat eredményhirdetése

Egri dalcsozor – Dobó Katica Nyugdíjas Szervezet
Hagyományörző Népdalkör

Könnyűzenei műsor – Pannónia Singers Kulturális Alapítvány

„Zenés Barangolás” – Nostalgia slágerek bemutatója –
Dobó Katica Nyugdíjas Szervezet

Nostalgia Csoport

JÓGA – Test- és lélekedzés minden korosztálynak –
JELenLÉT Jóga és Életmód Stúdió

MELÓDIA MINDENKINEK – Melódia Kamarakórus Nagytálya-Maklár
Kulturális Egyesület

„ÉN TÁNCOLNÉK VELED” c. bemutató és tánctanítás –
közreműködik az Olimpia Társastánc Sportegyesület